DIE NACHRICHTEN

30. Oktober 202

# Thüringen kämpft gegen Herzschwäche: AOK PLUS ruft zur Vorsorge auf!

Überdurchschnittlich viele Thüringer sind von Herzschwäche betroffen. AOK PLUS empfiehlt Prävention und Risikomanagement.

Thüringen, Deutschland - In Thüringen erkranken alarmierend viele Menschen an Herzschwäche ڄ 2022 waren es über 121.800 Betroffene, was 7,03 Prozent der Bevölkerung entspricht. Dies macht Thüringen zur zweithöchsten Region in Deutschland, gleich nach Sachsen-Anhalt, mit einem besonders drastischen Stadt-Land-Gefälle. Während die Erkrankungsrate in Jena und Erfurt mit 4,86 Prozent und 5,74 Prozent vergleichsweise niedrig ist, zeigt sich in ländlichen Gebieten wie Eichsfeld mit 8,7 Prozent, Unstrut-Hainich-Kreis mit 8,57 Prozent und Hildburghausen mit 8,38 Prozent ein erschreckendes Bild.

Die AOK PLUS ruft zur Vorsorge auf und betont die Bedeutung eines gesunden Lebensstils zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dr. Stefan Knupfer, Vorstand der AOK PLUS, erklärt: ڎEin gesunder Lebensstil kann bereits viel bewirken.ڌ Um ihre Versicherten zu unterstützen, erstattet die Gesundheitskasse unter anderem Gesundheitskurse und bietet mit der App AOK NAVIDA maßgeschneiderte Gesundheitsziele an. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind entscheidend, um frühzeitig Symptome zu erkennen und so das Risiko von Herz-, Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen zu minimieren. Für weitere Informationen hierzu, siehe die aktuelle Berichterstattung auf gotha-aktuell.info.

| Details | |
|---|---|
| Ort | Thüringen, Deutschland |

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.net