

## SC DHfK Leipzig: Höhenluft und Teamgeist vor der neuen Saison

SC DHfK Leipzig startet in die zehnte Bundesliga-Saison mit einem Höhentrainingslager auf dem Fichtelberg für bessere Kondition.

Stand: 29.07.2024 23:25 Uhr

### Teamgeist und Fitness im Höhenlager

Die Handballspieler des SC DHfK Leipzig haben sich in die Vorbereitung auf ihre bereits zehnte Bundesliga-Saison begeben und setzen dabei auf ein besonders hochgelegenes Teambuilding-Event. In Oberwiesenthal, am Fichtelberg, trainiert das Team unter idealen Bedingungen, um sowohl körperliche Fitness als auch den Zusammenhalt untereinander zu stärken.

### Herausforderungen im Sommer-Biathlon

Ein spannendes Highlight des Aufenthalts bildet der Sommer-Biathlon, der den Athleten eine willkommene Abwechslung vom üblichen Trainingsalltag bietet. Diese sportliche Herausforderung fördert nicht nur die Kondition, sondern liefert auch eine Gelegenheit, den Teamgeist zu stärken und die Teamkollegen in einem anderen Rahmen besser kennenzulernen. Kapitän Lukas Binder war mit Begeisterung bei der Sache und testete seine Fähigkeiten.

### Die Vision des Trainers und der Geschäftsführung

Laut Geschäftsführer Karsten Günther sind die drei Tage in Höhe von 1215 Metern über dem Meeresspiegel darauf ausgerichtet, konditionelle Impulse auf Sachsens schönstem und höchsten Berg zu setzen. Der gebürtige Zwönitzer zeigt sich erfreut darüber, seinen Mannschaftskameraden und dem Trainer die Heimat vorzustellen. Günther betont, dass das Höhentraining unverzichtbar ist für den Erfolg in der kommenden Saison.

## Ein Blick auf die Kaderzusammensetzung

Der SC DHfK Leipzig setzt auf eine ausgewogene Mischung aus erfahrenen Spielern und talentierten jungen Kräften, wobei rund die Hälfte des Kaders aus der eigenen Jugend stammt. Diese Strategie soll helfen, die gute Form aus der letzten Rückrunde in die aktuelle Saison zu übertragen und sich so in der handballerischen Landschaft Deutschlands weiter zu etablieren.

## Einblick in die Vorbereitungen auf die Bundesliga

Mit Engagement und einem einzigartigen Trainingsansatz ist der SC DHfK Leipzig bereit, in die neue Saison zu starten. Die Kombination aus einem intensiven Trainingslager und teamfördernden Aktivitäten gibt den Spielern nicht nur die Möglichkeit, ihre individuelle Leistung zu steigern, sondern auch als Einheit zusammenzuwachsen. Die Fans dürfen gespannt auf die kommende Bundesliga-Saison blicken.

NAG

Details

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.net](https://die-nachrichten.net)